

SAṄGHA THERAVĀDA INDONESIA

Vihara Jakarta Dhammacakka Jaya, Jl Agung Permai XV/12, Jakarta Telp. (021) 64716739, Faks (021) 6450206
Sekretariat: Pusdiklat Buddhis Sikkhādama Santibhumi, BSD City sektor VII, Blok C N0.6, Bumi Serpong Damai, Kota Tangerang Selatan 15321
Telp. +62 8111-1239-332 / (+6221) 53167062, Email:stisekretariat76@gmail.com

Nasihat Saṅghapāmoḁkha Saṅgha Theravāda Indonesia



Apabila sekarang Anda melakukan karma baik dengan tinggal di rumah saja, menjaga kebersihan dan kesehatan, maka akibat karma buruk yang lampau tidak mudah berbuah bagi Anda.

Tetapi, apabila Anda sembrono dengan melakukan karma-karma buruk: mengabaikan anjuran Pemerintah, tidak menjaga kebersihan dan kesehatan, maka akibat karma buruk akan cepat berbuah. Anda menderita.

Menjaga diri sendiri dari perilaku sembrono, berarti juga melindungi orang lain untuk tidak tertular penyakit dari kita. Ada kemungkinan kita membawa virus yang kita sendiri tidak menyadarinya karena kita tidak merasakan gejala apa pun.

Atau sebaliknya, bila Anda tidak mau tinggal di rumah untuk sementara waktu melainkan berkumpul di kerumunan banyak orang, maka Anda bisa saja tertular virus corona (covid-19). Anda menderita. Keluarga Anda pun menderita.

Kalau kita ingin melindungi orang lain, termasuk anak-anak dan keluarga kita, maka lindungilah diri sendiri dengan baik.

Covid-19 bukan virus flu biasa. Sangat berbahaya karena akibatnya bisa mematikan dan mudah menular.

**Melindungi diri berarti melindungi orang lain.
Ingin melindungi orang lain, lindungilah diri sendiri.**
(Attānaṃ bhikkhave rakkhanto paraṃ rakkhati,
Paraṃ rakkhanto attānaṃ rakkhati'ti.
Sedakasutta, Saṃyuttanikāya)

Dengan mettākaruṇā:

Saṅghapāmoḁkha
Saṅgha Theravāda Indonesia
(Sri Paṇṇāvaro, Mahāthera)