

BAGAIMANA MENGATASI
RASA BOSAN YA, BHANTE?

1



SAYA SERING
KEHILANGAN MINAT
DENGAN APA YANG
SAYA LAKUKAN.
BISNIS DAN HOBI
YANG SANGAT
SAYA SUKAI
BISA MENDADAK
MENJADI
TIDAK MENARIK.



Hiri & Ottappa

KALAU MISALNYA BISNIS SAYA
SEDANG MANDEK LALU SAYA
MENJADI JENUH TENTUNYA WAJAR.
TAPI INI JUGA TERJADI
SAAT SEMUANYA
SEDANG BERJALAN DENGAN BAIK.
MUNCULNYA TIDAK TENTU.



3

Hiri & Ottappa

KONDISI BATIN MEMANG
SENANTIASA BERUBAH.
SEPERTI YANG TELAH GURU BUDDHA
JELASKAN, BAHWA SEGALA SESUATU
YANG BERKONDISI SELALU BERUBAH.
SEHINGGA, KETIKA PERUBAHAN
TERJADI, HARUS DIPAHAMI
SEBAGAI SESUATU YANG ALAMI.
MEMANG DEMIKIAN ADANYA.

4

Hiri & Ottappa



IYA, BHANTE.
TAPI MEMAHAMI SEBAGAIMANA ADANYA
TIDAKLAH SEMUDAH YANG DIKATAKAN.
LEBIH CENDERUNG
MENGIKUTI SUASANA HATI.
ATAU MENGIKUTI AJAKAN TEMAN.

5



samaggistories



bodhigiri



www.samaggi-phala.or.id

Hiri & Ottappa

JIKA BEGITU, BANGKITKAN
RASA MALU ATAS PERBUATAN TIDAK BAIK
DAN RASA TAKUT AKAN
AKIBAT PERBUATAN TIDAK BAIK*.
MAKA, TIDAK PEDULI SUASANA HATI
ATAU DIAJAK TEMAN,
ANDA TETAP AKAN WASPADA.

*Hiri & Ottappa

6

Hiri & Ottappa

IYA JUGA SIH...
KENAPA TIDAK
KEPIKIRAN YA?

JIKA SUDAH TERBIASA,
AKAN MUNCUL DENGAN SENDIRI
TANPA HARUS DIPIKIRKAN.
KARENA MEMANG
SUDAH MENJADI KEBIASAAN.

7



samaggistories



bodhigiri



www.samaggi-phala.or.id

HAI, TERIMA KASIH
UNTUK DUKUNGAN DANA
DARI ANDA SEMUA !

DANA ANDA
MEMBUAT KAMI
BISA BERKARYA
SECARA
BERKELANJUTAN.

IT'S
MEANS A LOT...

JANGAN
BOSAN YA
MENDUKUNG
KAMI!

WE
LOVE YOU!

Total Dana 01-29 September Rp. 20.840.004, -

Update dana terbaru bisa cek di: bit.ly/2T4s4rh

Partisipasi Dana :



BCA

6460390280

An Hartono



Konfirmasi Dana:

0822 9981 1989

0857 1105 0205



samaggistories



bodhigiri



www.samaggi-phala.or.id