

BAGAIMANA SEBAIKNYA
SAYA MEMANGGIL BAPAK?
PENDETA?

PANGGIL
BHANTE BOLEH.

1

Hiri & Ottappa

EHM... BHANTE MENJELASKAN
KEPADA SUAMI SAYA BAHWA
PIKIRAN, UCAPAN DAN
PERBUATAN KITA
YANG MENJADI SEBAB
KEBAHAGIAAN
DI MASA DEPAN.



APAKAH MAKSUDNYA
KITA HARUS
SELALU BERPIKIR,
BERUCAP DAN BERBUAT
HANYA HAL
YANG POSITIF?

TAPI BUKANNYA TIDAK MUNGKIN SESEORANG
BISA BERPIKIR POSITIF SEPANJANG WAKTU?
APALAGI BERBUAT DAN BERUCAP.

DENGAN KATA LAIN
TIDAK MUNGKIN ADA ORANG
YANG AKAN BAHAGIA
TERUS-TERUSAN?



Hiri & Ottappa

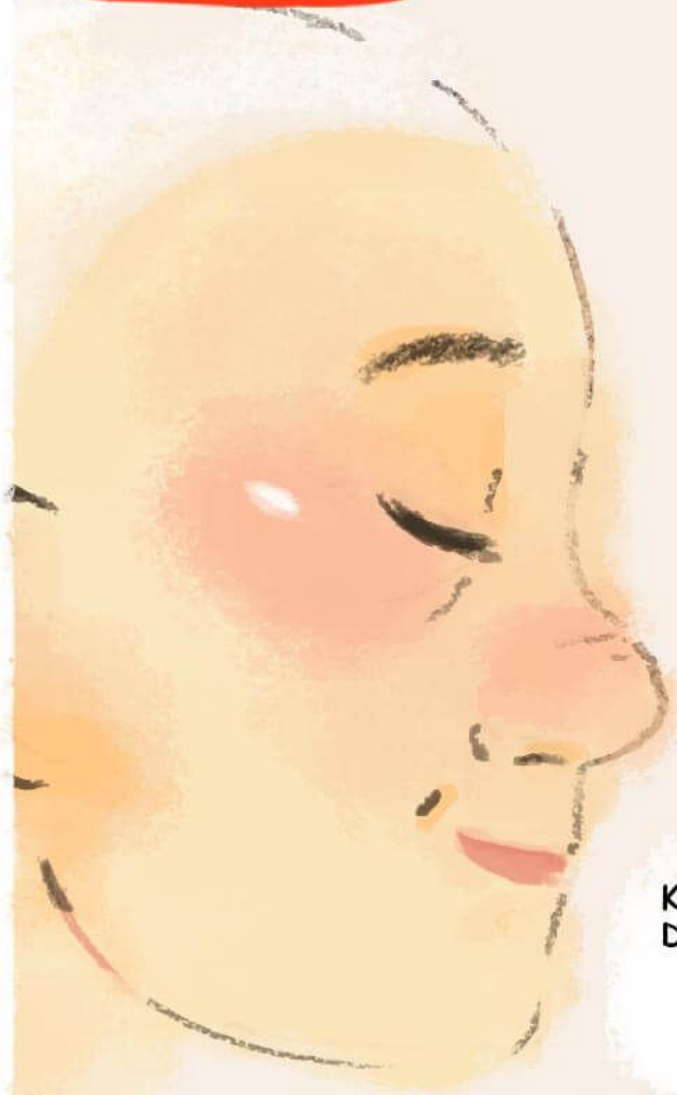
MEMILIKI PIKIRAN, UCAPAN DAN PERBUATAN YANG BENAR BUKAN BERARTI SELALU BERPIKIR POSITIF. TETAPI SEBAGAIMANA ADANYA.



INI BERHUBUNGAN DENGAN PEMAHAMAN BENAR: BAHWA SEGALA SESUATU TERJADI KARENA ADANYA SEBAB. SEHINGGA KITA BISA MENYIKAPI APA YANG TERJADI DENGAN PIKIRAN TENANG.

4

Hiri & Ottappa



KETIKA RASA SEDIH MUNCUL,
KITA MENERIMA ITU SEBAGAI SEDIH
DAN TIDAK BERLARUT DI DALAMNYA.
KETIKA RASA SENANG MUNCUL,
KITA MENGENALINYA SEBAGAI
KESENANGAN DAN JUGA
TIDAK BERLARUT DIDALAMNYA.

5

Hiri & Ottappa

INI MENJADI PEMAHAMAN BENAR BERIKUTNYA,
BAHWA SEGALA SESUATU YANG MUNCUL,
AKAN BERLALU DAN HILANG.
KARENA ITU JANGAN MELEKAT PADANYA.

JIKA SUATU WAKTU KITA
MENGALAMI KETIDAKBERUNTUNGAN,
RENUNGAN BAHWA KONDISI INI
PUN AKAN BERUBAH



Hiri & Ottappa

JADI BENAR SEPERTI YANG ANDA KATAKAN,
TIDAK ADA YANG BAHAGIANYA TERUS-TERUSAN.
KARENA JIKA KEBAHAGIAAN ITU
BERKONDISI, PASTI AKAN BERAKHIR.
KETIKA SEBAB PENUNJANG SUDAH SELESAI,
MAKA AKIBATNYA JUGA BERAKHIR.



7

Hiri & Ottappa

TETAPI ADA KEBAHAGIAAN YANG MELAMPAUI
SEGALA KESENYANGAN DAN KEGEMBIRAAN.
YANG TIDAK TERKONDISI, DIMANA
TELAH HILANG SEMUA SEBAB.

INILAH TUJUAN AKHIR AJARAN BUDDHA.
DAN UNTUK INILAH AJARAN BUDDHA DITURUNKAN.

!?



8



Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

