

MAKSUDNYA  
BAGAIMANA YA, BHANTE?  
JADI 'AKU' ITU SIAPA  
DALAM AJARAN BUDDHA?



## Hiri & Ottappa

JIKA SEMUA YANG BERKONDISI AKAN BERUBAH,  
BUKANKAH APA YANG DISEBUT 'AKU' JUGA BERUBAH?

APAKAH IBU YANG SEKARANG  
SAMA DENGAN IBU 20 TAHUN YANG LALU?

BUKANKAH  
SAMA SAJA YA?

2

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

APAKAH SAAT MASIH KECIL,  
REMAJA ATAU DEWASA  
MEMANG SAMA SAJA  
MENURUT PENGALAMAN  
IBU SENDIRI?



EHM ... DIBILANG SAMA YA TIDAK JUGA.  
TAPI JUGA TIDAK SEPENUHNYA BERBEDA.  
BUKTINYA SAYA MASIH INGAT  
DARI KECIL SAMPAI SEKARANG.

## Hiri & Ottappa

PIKIRAN, PERASAAN, PENCERAPAN DAN KESADARAN  
MERUPAKAN PROSES BATIN YANG BERKESINAMBUNGAN.  
KARENA KESINAMBUNGAN DAN KETERHUBUNGAN INI,  
MAKA BATIN MASA KECIL HINGGA DEWASA  
SULIT TERLIHAT BEDANYA.

NAMUN SEBETULNYA BATIN TELAH BERUBAH.  
ITU SEBABNYA CARA BERPIKIR, BERUCAP  
DAN BERBUAT ANAK KECIL  
TIDAK LAGI SAMA SAAT MENJADI DEWASA.

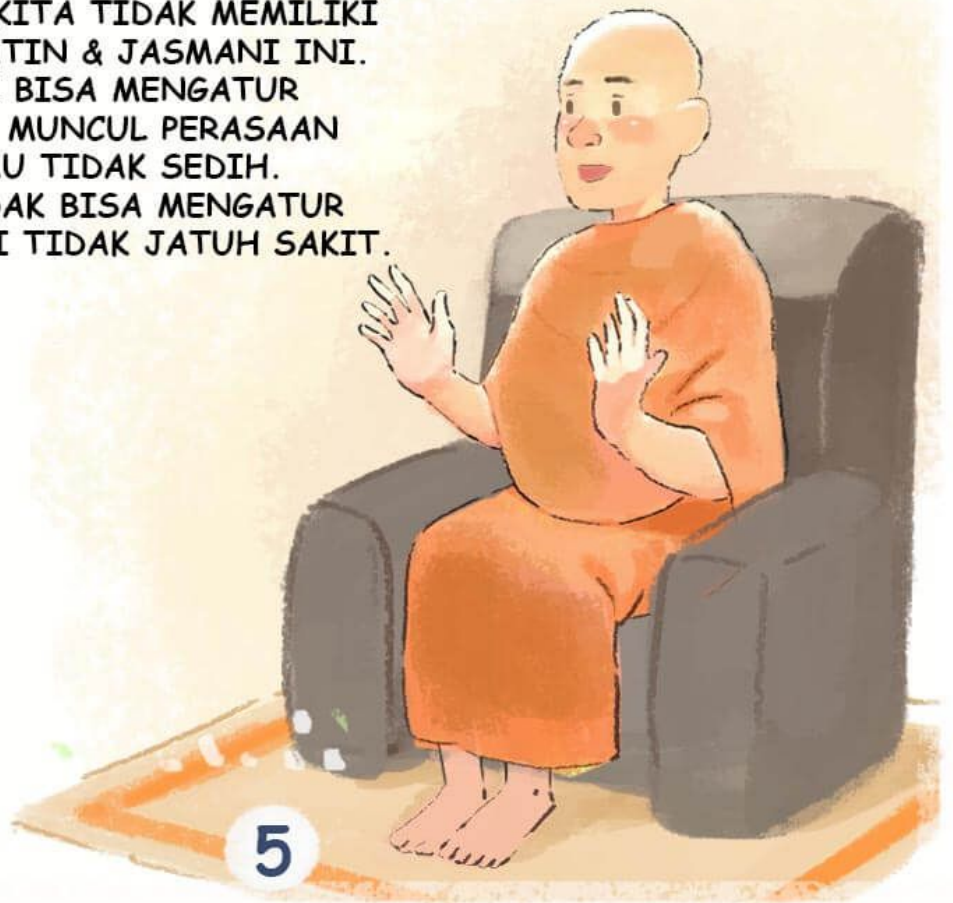


4

## Hiri & Ottappa

KARENA BATIN & JASMANI TIDAK TETAP  
DAN SELALU BERUBAH, MAKA TIDAK TEPAT  
MENYEBUTNYA SEBAGAI DIRI (AKU).

KENYATAANNYA KITA TIDAK MEMILIKI  
KUASA ATAS BATIN & JASMANI INI.  
KITA TIDAK BISA MENGATUR  
SUPAYA TIDAK MUNCUL PERASAAN  
MARAH ATAU TIDAK SEDIH.  
KITA JUGA TIDAK BISA MENGATUR  
SUPAYA JASMANI TIDAK JATUH SAKIT.



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

TAPI DIKARENAKAN  
BATIN & JASMANI  
INI SELALU BERUBAH PULA,  
MAKA MENJADI MUNGKIN  
BAGI KITA UNTUK  
MELATIH BATIN  
SEHINGGA MEMILIKI  
PEMAHAMAN YANG BENAR.  
SEHINGGA KITA BISA  
MELIHAT SEGALA SESUATU  
SEBAGAIMANA ADANYA.



6

BCA 6460390280 Hartono

082299811989

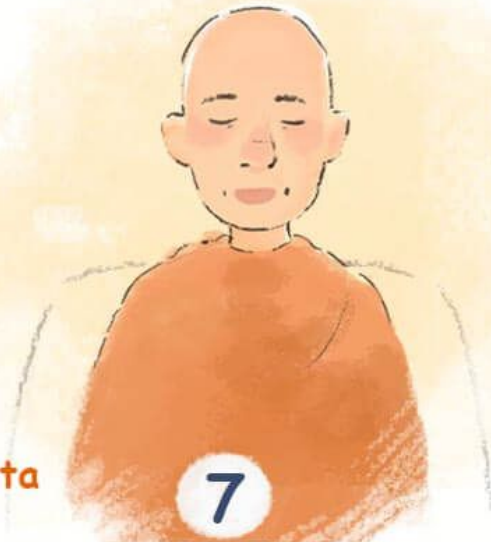
085711050205

## Hiri & Ottappa

BAHWA SEMUA YANG BERKONDISI  
AKAN BERUBAH, MELAPUK DAN HANCUR.


BAHWA SEGALA SESUATU YANG PASTI BERUBAH,  
LAPUK DAN HANCUR ADALAH TIDAK MEMUASKAN.

DAN BAHWA BATIN & JASMANI YANG TUNDUK  
PADA PERUBAHAN, PELAPUKAN DAN KEHANCURAN,  
BUKANLAH DIRI (AKU).\*



\*Anicca-Dukkha-Anatta

 samaggistories

 bodhigiri

 [www.samaggi-phala.or.id](http://www.samaggi-phala.or.id)

## Hiri & Ottappa

SAMPAI SEJAUH INI,  
APAKAH IBU MASIH BINGUNG?

SAYA TIDAK TERLALU  
BINGUNG LAGI, BHANTE.  
YANG SAYA TANGKAP  
ADALAH AJARAN BUDDHA  
MENGAJARKAN SUPAYA KITA  
TIDAK MEMELIHARA EGO.  
BENAR TIDAK BEGITU?



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>



## Hiri & Ottappa

ITU AWAL PEMAHAMAN YANG BAIK.  
TERUSLAH BERLATIH  
AGAR SEMAKIN BAIK LAGI.

BAIK, BHANTE.  
TERIMA KASIH  
SUDAH BERBAIK HATI  
MENJELASKAN.



9

BCA 6460390280 Hartono

082299811989

085711050205

# Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur  
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

