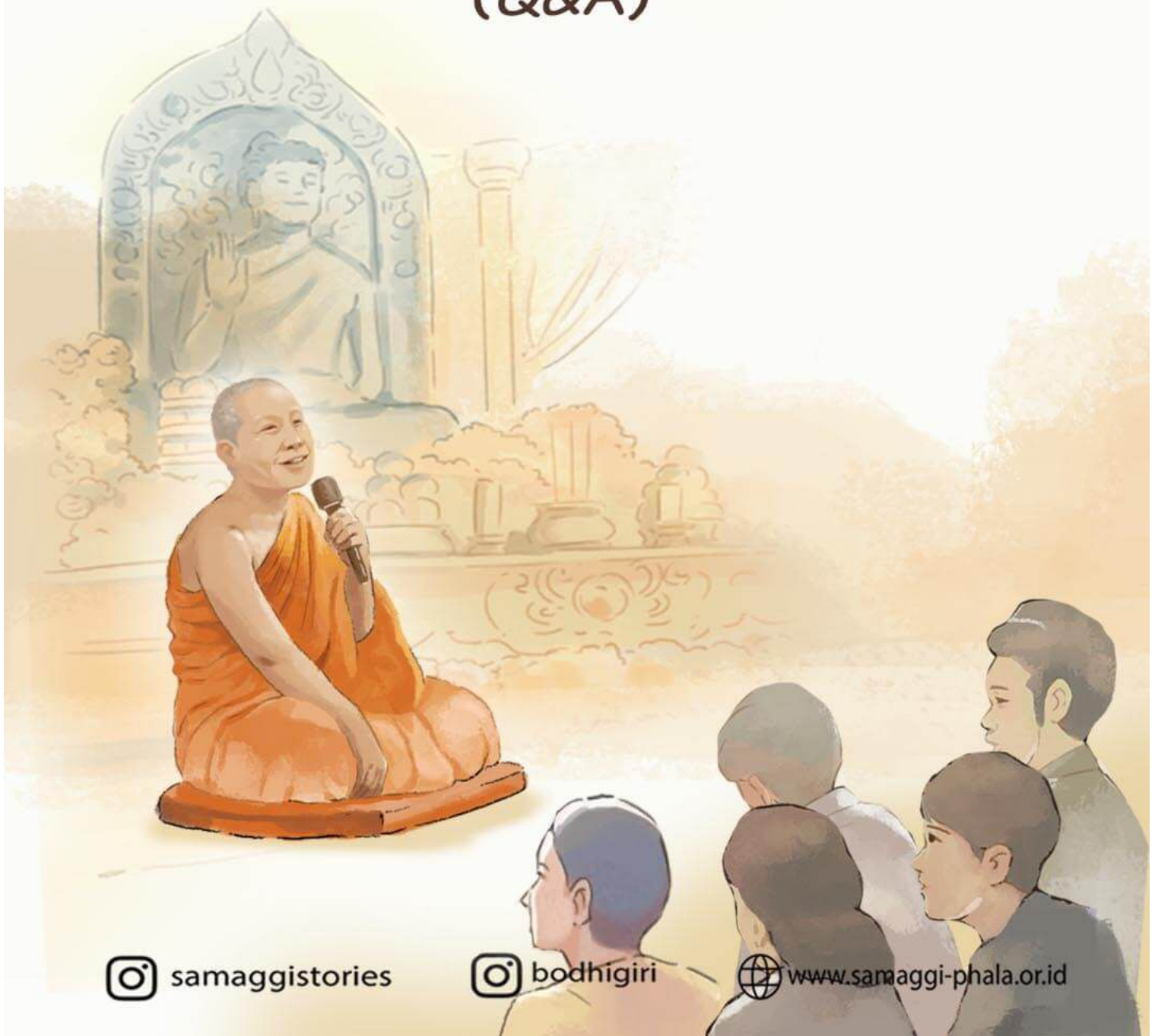



# BHIKKHU UTTAMO


## *Kamma Melalui Pikiran*

(Q&A)



 samaggistories

 bodhigiri

 [www.samaggi-phala.or.id](http://www.samaggi-phala.or.id)

**Dalam Dhamma disebutkan  
bahwa kamma adalah niat.**

**Niat untuk bertindak ini dapat dilakukan  
dengan badan, ucapan atau pikiran.**

**Oleh karena itu, mempunyai pikiran buruk  
terhadap orang lain sudah termasuk  
melakukan kamma buruk dengan pikiran.**

 samaggistories



**Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>**



Usahakan dengan sungguh-sungguh  
untuk menghindari karma buruk ini.

Salah satu cara untuk melakukannya  
adalah dengan sering mengulang  
dalam batin kalimat

**SEMOGA SEMUA MAHLUK BERBAHAGIA**

ketika sedang teringat  
atau timbul kejengkelan  
dengan kelakuan orang lain.



Tentu saja, pada mulanya penerapan pola pikir positif ini menimbulkan perasaan yang kurang nyaman dalam batin.


Namun, secara bertahap apabila sering dilakukan, maka rasa jengkel yang biasa timbul akan berkurang sedikit demi sedikit.

Timbullah dalam batin pengertian bahwa perilaku buruk seseorang merupakan akibat kurangnya kesadaran berbuat baik.



Pengertian yang benar dan baik ini akan menumbuhkan perasaan kasihan kepada si pelaku.

Akhirnya, ada kemungkinan dari kejengkelan akan berubah menjadi kasihan dan usaha untuk membantunya agar ia lebih memahami kehidupan yang seharusnya selalu diisi dengan kebajikan.

 samaggistories




Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

# Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur  
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>



*Samaggi Stories* 

 samaggistories

