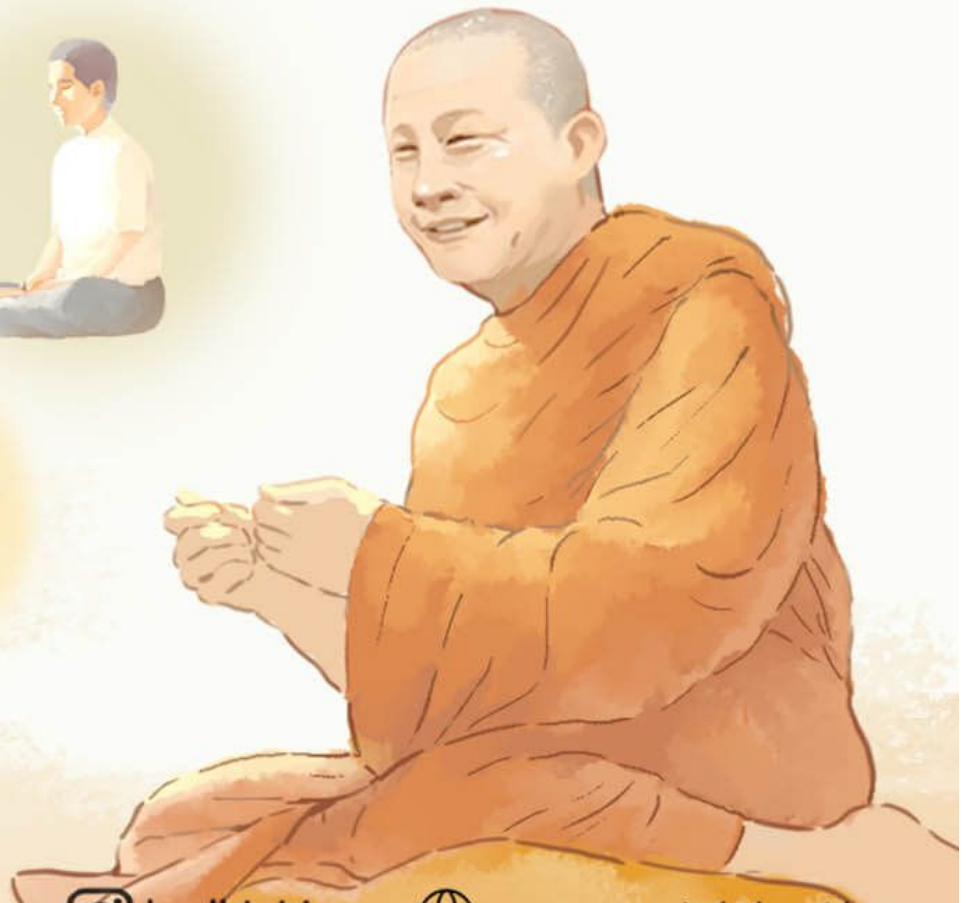


BHIKKHU UTTAMO

Dana, Sila & Samadhi

(Q&A)



Intisari ajaran Sang Buddha adalah kerelaan (dana), kemoralan (sila) dan konsentrasi (meditasi).

Dalam pelaksanaannya, ketiga perilaku baik ini hendaknya dilakukan secara bersamaan.

Jadi bukan dikerjakan satu persatu.

Gunakanlah setiap kesempatan dalam hidup ini untuk selalu melaksanakan ketiganya dengan tekun dan penuh semangat.

 samaggistories



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

Semakin sering seseorang melaksanakan ketiga kebajikan ini, semakin besar pula karma baik yang ia miliki.

Tidak tertutup kemungkinan, pelaksanaan ketiga kebajikan ini akan mengkondisikan kemampuannya untuk mencapai kesucian dalam kehidupan ini pula.

 samaggistories



BCA 6460390280 Hartono

082299811989

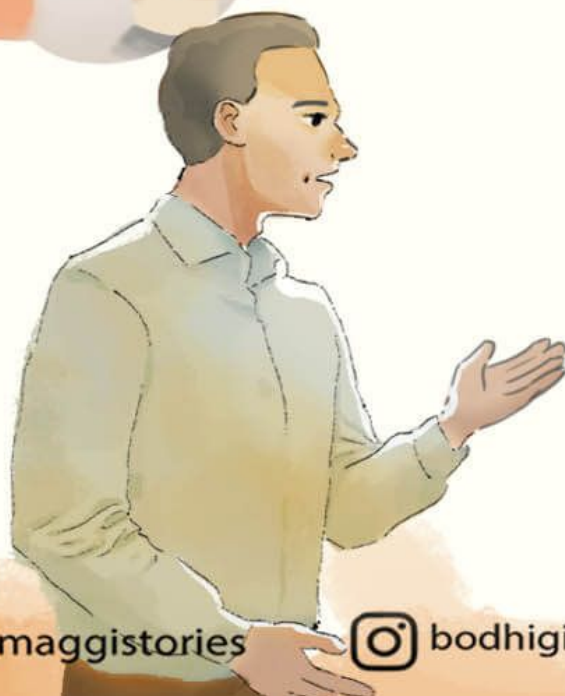
085711050205

Dalam masyarakat luas, terdapat cukup banyak orang yang berusaha melakukan salah satu dari intisari ajaran Sang Buddha tersebut.

Pelaksanaan seperti ini walaupun tidak salah, namun sebenarnya kurang lengkap dan kurang sesuai Dhamma.

Meditasi, misalnya, merupakan salah satu latihan untuk mengembangkan kesadaran pada setiap saat ketika seseorang sedang bekerja, berbicara maupun berpikir.

 samaggistories



Jadi meditasi bukan hanya sekedar duduk diam mematung dengan satu posisi tertentu saja.

**Posisi duduk diam tersebut hanyalah
LATIHAN MEDITASI.**

Oleh karena itu, apabila seseorang memisahkan meditasi dari dana dan sila, maka orang tersebut mungkin memerlukan penjelasan lanjutan bahwa meditasi adalah upaya mengembangkan kesadaran setiap saat.

 **samaggistories**

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>



Adapun pelaksanaan kerelaan dan kemoralan merupakan praktek nyata dari pengembangan kesadaran tersebut.

Semakin tinggi tingkat kesadaran seseorang, maka semakin baik pula kemoralan yang ia miliki.

Tentu saja, kerelaan untuk mengendalikan keakuan juga harus dilatih pada saat yang bersamaan

 samaggistories



BCA 6460390280 Hartono


082299811989

085711050205


Oleh karena itu, seseorang yang ingin maju dalam Buddha Dhamma hendaknya melaksanakan kerelaan, kemoralan, serta konsentrasi secara serentak di setiap saat kehidupannya. Seseorang yang maju dalam meditasi namun tidak mengembangkan kerelaan maupun kemoralan, maka kemampuan meditasinya berpotensi untuk disalahgunakan sehingga mencelakai pihak lain.

 samaggistories



 samaggistories

 bodhigiri

 www.samaggi-phala.or.id

Oleh karena itu, pergunakanlah kesempatan **berbagi Dhamma** di vihara maupun di tempat lain dengan sebaik-baiknya.

Inilah kesempatan meningkatkan kualitas diri sendiri maupun lingkungan agar berperilaku sesuai Buddha Dhamma. Inilah kesempatan membagikan jalan kebahagiaan kepada masyarakat luas.

 samaggistories



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

