

BAGAIMANA SEBAIKNYA SAYA BERSIKAP TERHADAP ORANG YANG PERNAH MENYUSAHKAN SAYA, BHANTE?

KARENA ORANG ITU, HIDUP SAYA MENJADI KACAU DAN BERANTAKAN. JADI SAYA SUDAH TERBIASA MARAH DAN JENGKEL SETIAP KALI MENDENGAR NAMANYA.



1

## Hiri & Ottappa

SELAMA BELASAN TAHUN SAYA HIDUP DENGAN MEMBENCINYA. TAPI BELUM LAMA INI DIA Mencari SAYA DAN MEMINTA MAAF. TERUS TERANG SAYA TIDAK BISA MEMAAFKANNYA.



SAYA TAHU DIA MINTA MAAF KARENA KEHIDUPANNYA SAAT INI TERPURUK. KATA ORANG, SELAMA INI DIA MEMANG BANYAK MUSUH JADI MENGALAMI KESUSAHAN DI HARI TUA.



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

TAPI SAYA TAHU, PERBUATAN BURUK YANG DIA LAKUKAN  
DI KEHIDUPAN INI BELUM TENTU SUDAH BERBUAH.  
BISA JADI PERBUATAN DI MASA LALUNYA  
YANG BERBUAH.

DAN SAYA JADI KUATIR;  
JIKA PERBUATAN BURUKNYA  
TERHADAP SAYA BERBUAH,  
APAKAH SAYA AKAN MEMBALAS DENGAN  
CARA YANG TIDAK BAIK PULA NANTI?



## Hiri & Ottappa

JIKA MISALNYA SAYA MEMBALASNYA  
DENGAN CARA YANG TIDAK BAIK,  
BUKANKAH ARTINYA  
SAYA MENGGALI LUBANG  
KEJATUHAN SENDIRI?



SAYA INI SANGAT  
PERCAYA KAMMA, BHANTE.  
DAN KARENA ITU PULA  
SAYA MENJADI KUATIR.

## Hiri & Ottappa

RASA TAKUT AKAN AKIBAT PERBUATAN TIDAK BAIK INI MERUPAKAN KUALITAS YANG SANGAT BAIK UNTUK DIKEMBANGKAN.

DENGAN BEGITU SESEORANG AKAN MENGHINDARI ATAU MENCARI CARA AGAR TERHINDAR DARI PERBUATAN TIDAK BAIK.



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

BAHWA ANDA  
TIDAK BISA  
MEMAAFKAN  
ADALAH PENGHALANG  
BAGI ANDA.  
ANDA TIDAK BISA  
TERBEBAS DARI  
RASA BENCI.  
RASA BENCI INILAH  
YANG BERPOTENSI  
MEMICU PERBUATAN  
TIDAK BAIK.



LALU BAGAIMANA  
AGAR TERBEBAS  
DARI RASA BENCI?



## Hiri & Ottappa

DENGAN MELEPASKAN.  
DENGAN MERELAKAN APA  
YANG TELAH TERJADI  
SEBAGAI APA YANG MESTI TERJADI.

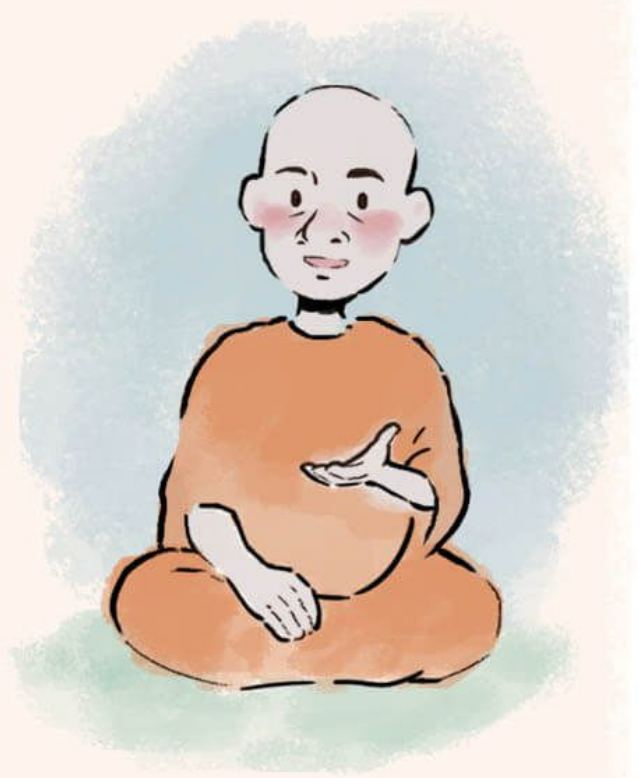
BAHWA, TERLEPAS DARI ORANG ITU  
YANG MENYEBABKAN TERJADINYA  
KESUSAHAN BAGI ANDA,  
KAMMA ANDA MEMANG  
MENGKONDISIKAN TERJADINYA  
KETIDAKBAHAGIAAN BAGI ANDA.



## Hiri & Ottappa

DENGAN MEMAHAMI  
BAHWA ORANG ITU HANYA  
SALAH SATU PEMICU  
BERBUAHNYA  
KETIDAKBAHAGIAAN  
BAGI ANDA,  
DAN JUGA  
ANDA BERPOTENSI  
MENJADI PEMICU  
KETIDAKBAHAGIAAN  
BAGINYA KELAK,  
MAKA ANDA AKAN LEBIH  
MUDAH MEMAAFKAN.

ANDA JUSTRU AKAN  
BERSIMPATI PADANYA.



## Hiri & Ottappa

MENERIMA KENYATAAN  
MEMANG SULIT DILAKUKAN.  
MEMAAFKAN PUN DEMIKIAN.

NAMUN ITU AKAN MENJADI  
JERAT YANG TERUS  
DIBAWA SEPANJANG  
KEHIDUPAN BERLANGSUNG.

KETIKA JERAT ITU  
MENGENCANG, MAKA  
AKAN TERSANDUNG.



## Hiri & Ottappa

TERBEBASKAN DARI JERAT, SESEORANG BISA  
TERUS BERJALAN DENGAN RESIKO LEBIH KECIL  
DIBANDINGKAN DENGAN TERUS TERIKAT JERAT.




DEMIKIANLAH PELEPASAN BAIK  
UNTUK SENANTIASA DITUMBUHKEMBANGKAN.

10

# Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur  
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

**BCA 8575757533**  
**Yay.Samaggi Sacca Mitta**

 **0822 9981 1989**  
**0857 1105 0205**

 **samaggistories**

