

## Hiri & Ottappa

### KEBIASAAN YANG MEMBEBASAKAN

BHANTE, SELAMA INI SAYA PERHATIKAN  
KEBANYAKAN UMAT BUDDHA RAJIN BERDANA,  
IKUT KEBAKTIAN DAN AKTIF KEGIATAN SOSIAL.  
INI SEBUAH CITRA UMAT BUDDHA YANG BAIK.



1

## Hiri & Ottappa

TAPI APAKAH BENAR  
MELAKUKAN HAL-HAL TERSEBUT  
BISA MEMBUAT ORANG  
TERBEBAS DARI DUKKHA?

MEREALISASI NIBBANA?

*Tidak bisa.*



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

LALU... JIKA BEGITU  
MENGAPA ORANG-ORANG  
MELAKUKANNYA?



DAN BUKANKAH  
BANYAK CERITA  
INSPIRATIF  
TENTANG DANA  
DAN BACA PARITTA  
ATAU DENGAN  
MENDENGAR  
CERAMAH BISA  
MEMBUAT  
SESEORANG  
TERBEBASKAN?

## Hiri & Ottappa

ADA 4 JENIS MAKHLUK YANG  
DIJABARKAN GURU BUDDHA.

DI ANTARANYA ADA YANG  
PERLU SEDIKIT BIMBINGAN,

ADA YANG PERLU  
MENGULANG,

ADA YANG HARUS  
BERJUANG KERAS,

NAMUN ADA JUGA YANG  
TIDAK AKAN BISA  
TERBEBASKAN DALAM  
KEHIDUPAN INI.

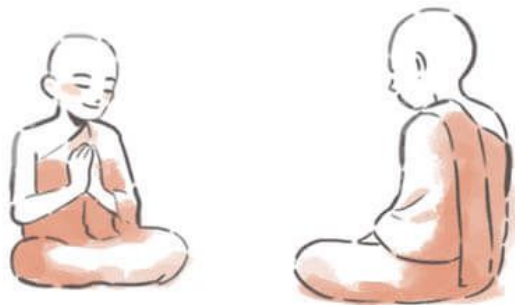


4

## Hiri & Ottappa

CERITA INSPIRATIF DI MASA LALU, SEPERTI  
MISALNYA BHANTE SARIPUTTA YANG MENJADI  
PEMASUK-ARUS SAAT MENDENGAR  
SATU SYAIR DHAMMA DARI BHANTE ASSAJI,

HARUS DIPAHAMI BAHWA SEBAB BHANTE SARIPUTTA  
BISA MENEMBUSI DHAMMA BUKANLAH KARENA  
SEKEDAR MENDENGAR SYAIR DHAMMA SAAT ITU.



MELAINKAN KARENA LATIHAN YANG TELAH BELIAU  
LAKUKAN PADA KEHIDUPAN-KEHIDUPAN SEBELUMNYA.

5

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

MEREKA YANG TIDAK MUNGKIN TERBEBASKAN PADA KEHIDUPAN INI, PUN TERJADI KARENA SEBAB YANG JUGA MEREKA LAKUKAN SENDIRI. MISALNYA MELAKUKAN HAL-HAL YANG TIDAK MENDUKUNG UNTUK PENGAKHIRAN DUKKHA.



## Hiri & Ottappa

JIKA TIDAK MUNGKIN  
TERBEBASKAN PADA  
KEHIDUPAN INI,

APAKAH LEBIH BAIK  
MENYERAH  
ATAU TETAP BERUSAHA  
UNTUK TERBEBASKAN?

LATIHAN KEHIDUPAN INI BISA  
MENGONDISIKAN PEMBEBASAN DI  
KEHIDUPAN-KEHIDUPAN BERIKUTNYA.

ATAU TIDAK LATIHAN SEHINGGA  
TETAP TIDAK MUNGKIN  
TERBEBASKAN DI KEHIDUPAN-  
KEHIDUPAN MENDATANG.

INI ADALAH PILIHAN  
MASING-MASING.

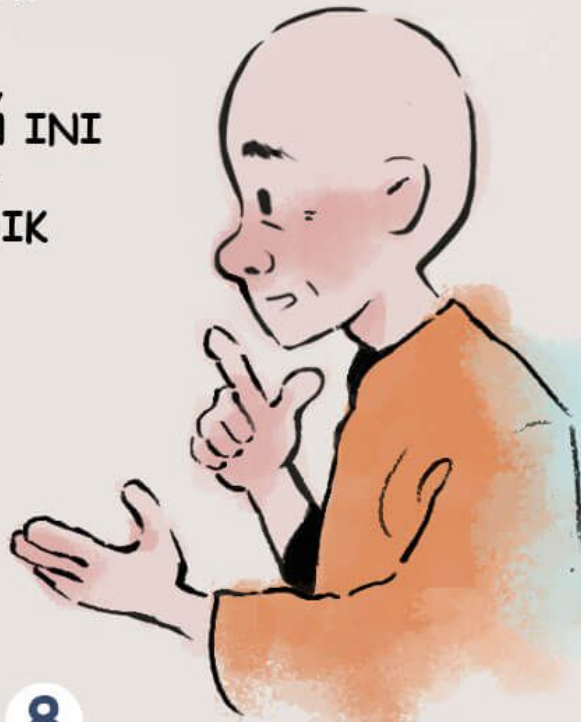


## Hiri & Ottappa

SILA, DANA ATAU  
BACA PARITTA HANYA  
BAGIAN DARI BANYAK  
KEBAJIKAN YANG BISA  
DILAKUKAN.

TETAPI TIDAK CUKUP  
UNTUK TERBEBASKAN.

NAMUN DEMIKIAN,  
KEBAJIKAN-KEBAJIKAN INI  
BISA MENDUKUNG  
KELAHIRAN YANG BAIK  
UNTUK MENJADI  
PENDUKUNG  
DALAM LATIHAN.



8

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

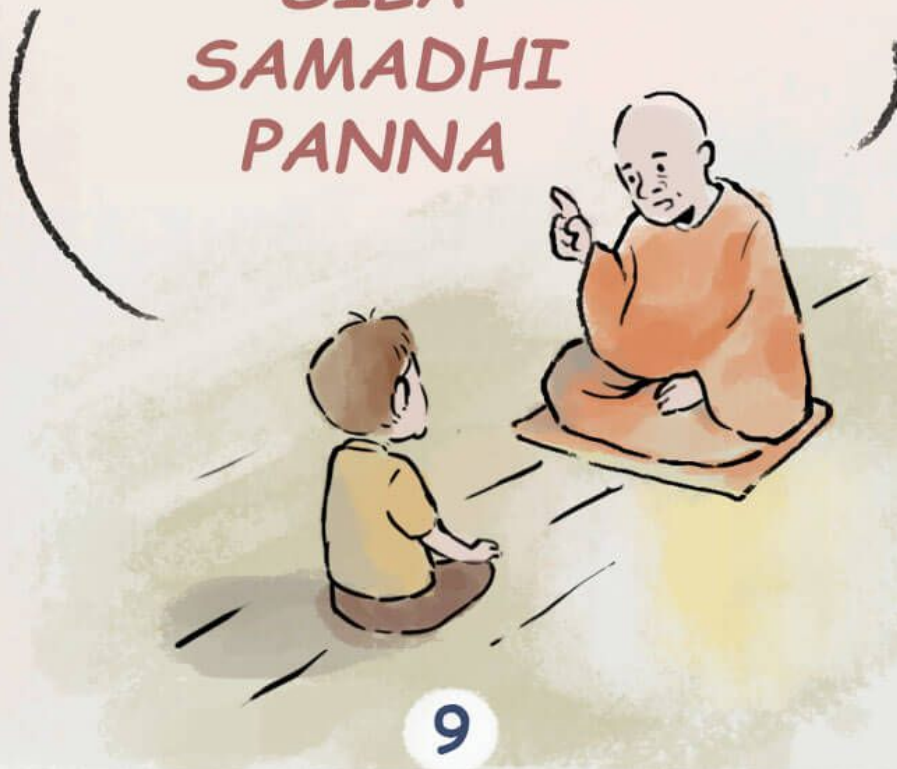
BAGAIMANA CARA  
UNTUK MEMULAI  
LATIHAN  
DI KEHIDUPAN INI,  
BHANTE?

DENGAN LATIHAN JALAN MULIA  
BERUNSUR DELAPAN SECARA LENGKAP.

JADI BUKAN HANYA  
FOKUS BERDANA SAJA.  
BUKAN HANYA  
MENJAGA SILA SAJA.  
BUKAN SAMADHI SAJA.  
BUKAN PANNA SAJA.

TETAPI HARUS SEIMBANG  
SILA-SAMADHI-PANNA.

**SILA  
SAMADHI  
PANNA**



## Hiri & Ottappa

GURU BUDDHA MENJELASKAN PENTINGNYA  
KETENANG-SEIMBANGAN BATIN (SAMADHI).

DENGAN BATIN YANG TENANG SEIMBANG, MAKA  
SESEORANG BISA MELIHAT SEGALA SESUATU  
SEBAGAIMANA ADANYA (PANNA).



LANDASAN BATIN BISA MENJADI SEIMBANG KARENA TERBEBAS  
DARI RASA BERSALAH, TERBEBAS DARI PENYESALAN  
ATAUPUN RASA TAKUT (BERMORAL).


MAKA ITU SILA-SAMADHI-PANNA  
DIKATAKAN JALAN MENUJU PEMBEBASAN.

10

# Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur  
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

**BCA 8575757533**  
**Yay.Samaggi Sacca Mitta**

 **0822 9981 1989**  
**0857 1105 0205**

 **samaggistories**

