

## Hiri & Ottappa

*Selamat siang,  
Bhante.*

*Selamat siang.*

*Selamat siang,  
Bhante.*

2

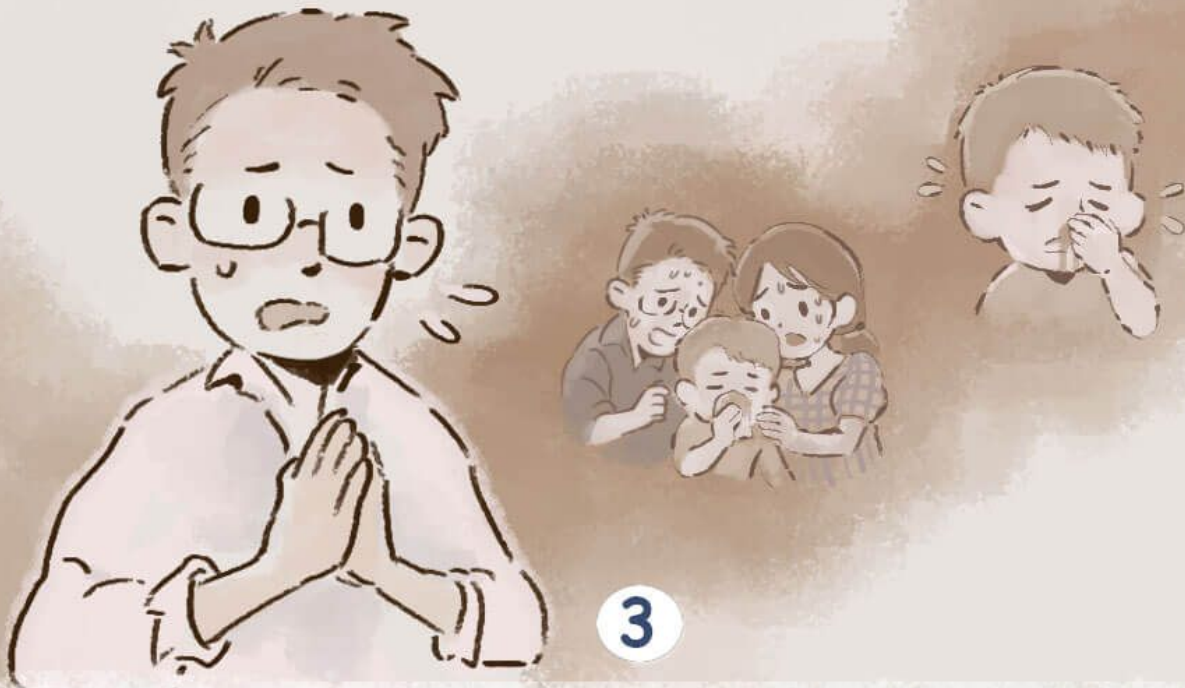
Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

BELAKANGAN INI SAYA DILIPUTI  
KEGELISAHAN DAN KECEMASAN, BHANTE.

BEBERAPA WAKTU LALU ANAK KAMI  
MIMISAN. BERSELANG BEBERAPA HARI  
KEMUDIAN MIMISAN LAGI.

DARAH YANG KELUAR  
SANGAT BANYAK SEHINGGA  
KAMI BERDUA SANGAT PANIK.



3

## Hiri & Ottappa

DOKTER SUDAH MENJELASKAN BAHWA  
MIMISAN PADA ANAK KECIL SANGAT UMUM TERJADI.  
KARENA PEMBULUH DARAH ANAK-ANAK  
MEMANG RENTAN PECAH.

KEMUDIAN KAMI DIAJARI TINDAKAN  
PENANGGULANGAN DAN PENCEGAHANNYA.



4

## Hiri & Ottappa

ADA HAL YANG MEMBUAT SAYA  
TETAP KHAWATIR, BHANTE.  
KARENA ANAK SAYA MEWARISI  
PENYAKIT TURUNAN DARI SAYA.

### THALASSEMIA



SEBAGAI PENDERITA THALASSEMIA,  
FISIK KAMI LEBIH LEMAH DARI ORANG  
NORMAL. MUDAH JATUH SAKIT DAN  
SEMBUHNYA JUGA LEBIH LAMA.

5

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

KARENA RASA KHAWATIR SAYA  
BEBERAPA HARI INI, SAYA SEMPAT  
HAMPIR JATUH SAKIT.

SAYA MERENUNGAN, JIKA SAYA  
TIDAK BISA MENGATASI RASA KHAWATIR  
DALAM DIRI SAYA, MAKA KE DEPANNYA  
SAYA MASIH AKAN TERUS MENDERITA  
SEPERTI INI, BHANTE.

APAKAH BHANTE ADA SARAN UNTUK SAYA?



6

## Hiri & Ottappa

APAKAH ADIKNYA  
JUGA ADA PENYAKIT  
BAWAAN?

Adiknya normal,  
Bhante.

7

## Hiri & Ottappa

**PERTAMA-TAMA, HARUS  
DIPAHAMI BAHWA ITU  
BUKAN SALAH SIAPA-SIAPA.**

**SEPERTI HALNYA BUKAN  
SALAH ORANG TUA ANDA  
SEHINGGA ANDA TERLAHIR  
DEMIKIAN. BEGITU PULA  
APA YANG MENIMPA ANAK  
ANDA BUKAN SALAH ANDA.**

**SEMUA TERJADI KARENA  
MEMANG DEMIKIAN ADANYA.**



**8**

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

**SEMUA MAKHLUK TERLAHIRKAN SEBAGAI  
HASIL DARI PERBUATAN MEREKA.**



**BISA TERLAHIR DI KELUARGA YANG SAMA BERARTI  
ADA KEDEKATAN DAN IKATAN DARI MASA LALU.  
TERMASUK KEBAIKAN MAUPUN KETIDAKBAIKAN  
YANG PERNAH DILAKUKAN SENDIRI-SENDIRI  
ATAU BERSAMA-SAMA.**

## Hiri & Ottappa

RASA KHAWATIR YANG MUNCUL ADALAH KARENA  
ADANYA IKATAN ORANG TUA DAN ANAK.

TETAPI BUKAN RASA KHAWATIR YANG  
HARUS DIKEMBANGKAN. MELAINKAN KESIAGAAN.

MEMPERSIAPKAN SUPAYA ANAK LEBIH SIAP  
MENGHADAPI KEKURANGANNYA.  
SALING MENDUKUNG DAN MENINGATKAN  
AKAN KEKURANGAN MASING-MASING  
SEHINGGA KEWASPADAAN  
SENANTIASA TERJAGA.



samaggistories



bodhigiri



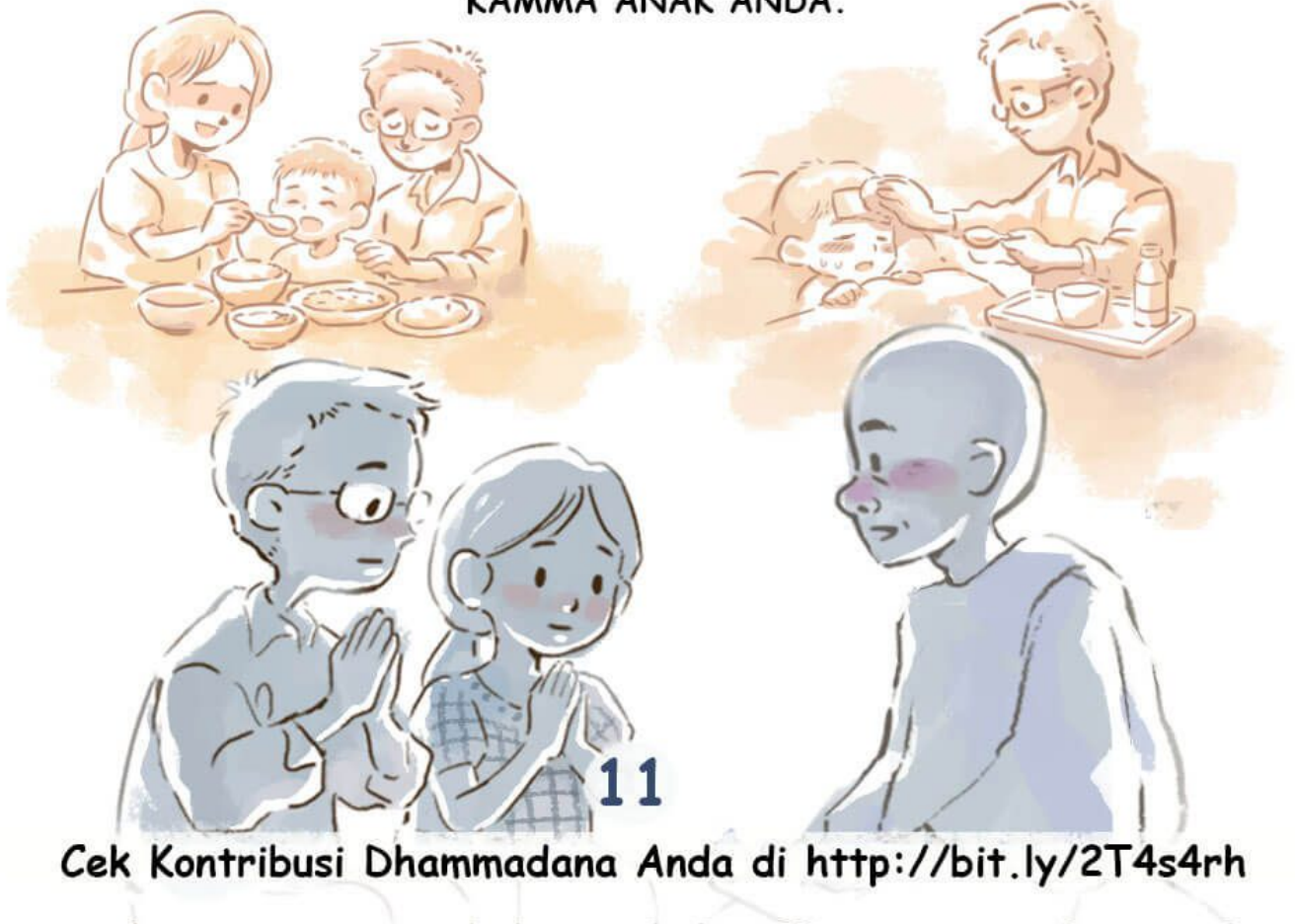
www.samaggi-phala.or.id

## Hiri & Ottappa

PADA AKHIRNYA, APA PUN YANG TERJADI,  
KARENA MEMANG DEMIKIAN ADANYA.

MAKA TIDAK PERLU MERASA PANIK DAN KHAWATIR BERLEBIHAN.  
KARENA APA YANG PERLU DILAKUKAN, TELAH DIUPAYAKAN.

MEMILIKI ORANG TUA YANG MEMPEDULIKAN  
KESEJAHTERAANNYA, JUGA MERUPAKAN  
KAMMA ANAK ANDA.



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

## Hiri & Ottappa

PENDERITAAN YANG DIALAMI, SEMOGA SEMAKIN MENGOKOHKAN KEYAKINAN ANDA. BAHWA, KAMMA MEMANG NYATA ADANYA. KARENA PERBUATAN TIDAK BAIK DI MASA LALU, AKU MENGALAMI PENDERITAAN INI.




DAN KARENA ITU, JADILAH SEMAKIN GIAT MELAKUKAN KEBAJIKAN. KARENA KEBAJIKAN PASTI AKAN MENGHASILKAN KEBAHAGIAAN.

# Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur  
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

**BCA 8575757533**  
**Yay.Samaggi Sacca Mitta**

 **0822 9981 1989**  
**0857 1105 0205**

 **samaggistories**

