

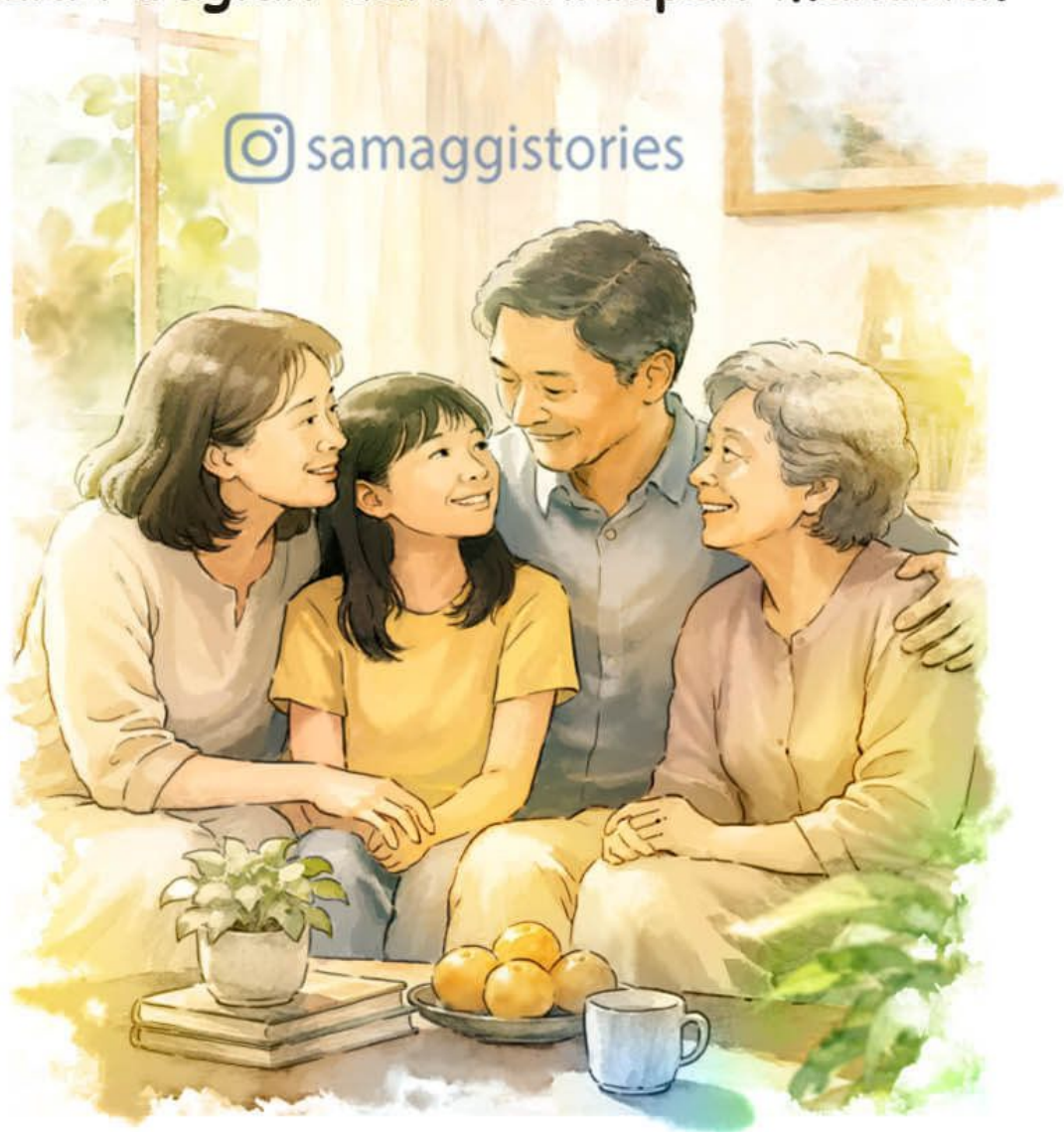
BHIKKHU UTTAMO

Mencintai Tanpa Terlalu Melekat

(Q&A)



Mempunyai rasa melekat kepada orang yang dicintai merupakan hal yang sangat wajar, khususnya bagi mereka yang masih belum mencapai kesucian. Kasih sayang dan kedekatan adalah bagian dari kehidupan manusia.



Namun, hendaknya rasa cinta tersebut diimbangi dengan kesadaran bahwa segala sesuatu yang dicintai pada akhirnya pasti akan berpisah.

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

Dengan memiliki pengertian bahwa suatu hari perpisahan pasti terjadi, seseorang akan lebih menghargai setiap kebersamaan yang dimilikinya.

Kesadaran ini bukan untuk membuat sedih, melainkan agar kita tidak menyia-nyiakan waktu bersama orang yang dicintai.



Ketika masih dapat berkumpul dengan orang yang dicintai, gunakanlah kesempatan tersebut sebaik-baiknya.

Setiap pertemuan dapat menjadi saat yang berharga dengan saling memberikan perhatian, kebaikan, dan kebahagiaan.



**Ketika perpisahan akhirnya harus terjadi,
luka batin tidak akan terlalu mendalam apabila
selama bersama kita telah mempergunakan
waktu dengan sebaik-baiknya.**

**Karena setiap pertemuan telah menjadi
kenangan yang indah dan membahagiakan.**



Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

Cara lain untuk mengurangi kemelekatan adalah dengan berusaha menjadi pribadi yang mandiri.

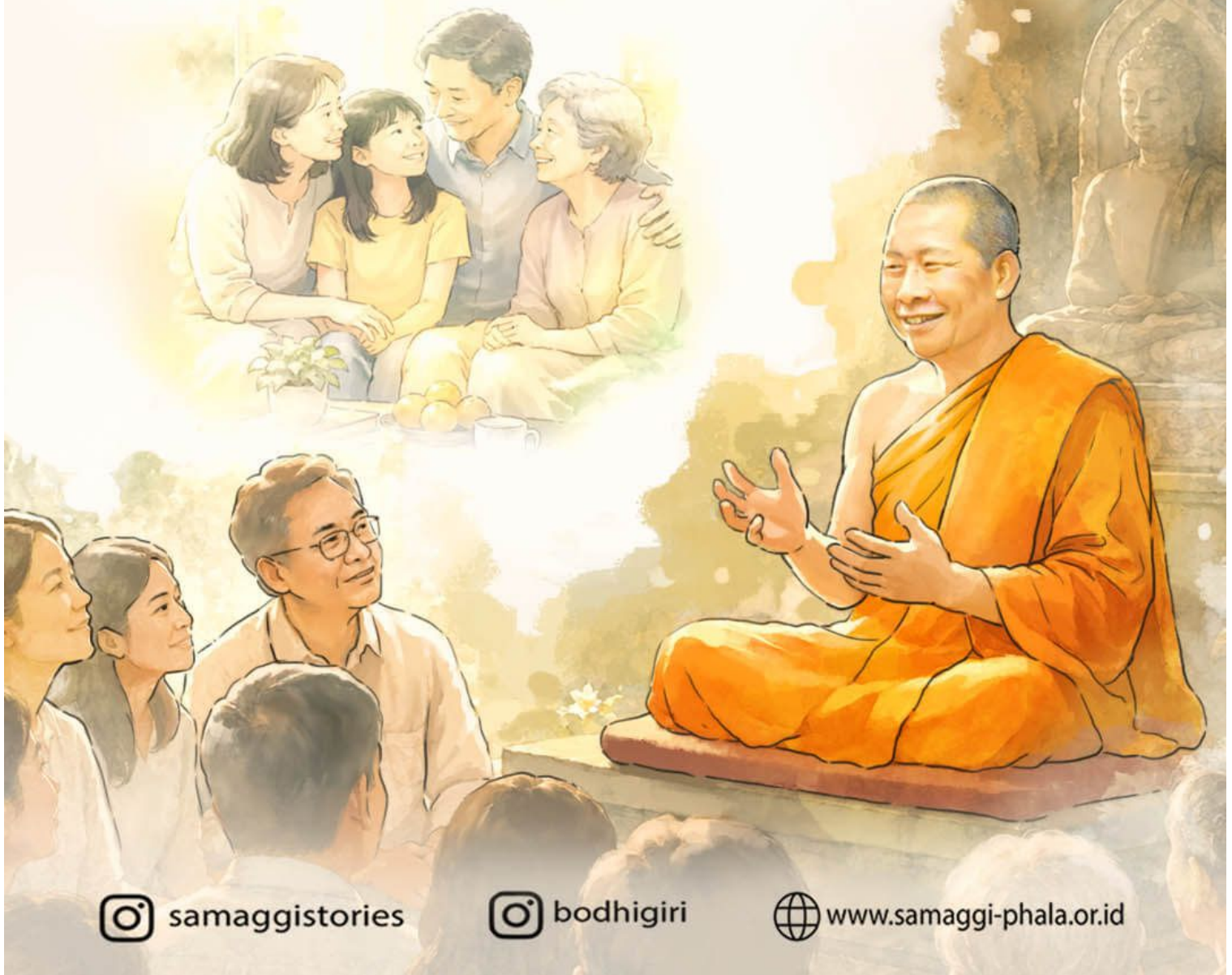
Dengan berkurangnya ketergantungan kepada orang yang dicintai, maka kemelekatan pun akan berkurang dengan sendirinya.


Kadang hidup di kota atau bahkan negara yang berbeda dapat menjadi sarana untuk melatih kemandirian dan kedewasaan batin.





**Pada akhirnya, bukan lamanya
kebersamaan yang paling penting,
melainkan bagaimana kita mengisi
setiap saat bersama orang yang dicintai
dengan kasih sayang dan kebahagiaan.**

 samaggistories



 samaggistories

 bodhigiri

 www.samaggi-phala.or.id

Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

BCA 8575757533

Yay.Samaggi Sacca Mitta

 0822 9981 1989
0857 1105 0205

 samaggistories

