

BHIKKHU UTTAMO

BANGKIT DARI KETERPURUKAN (Q&A)





Perasaan sakit hati dan kecewa dapat berasal dari ketidakmampuan seseorang untuk menerima kenyataan bahwa keinginannya tidak tercapai.

Padahal, suatu keinginan akan tercapai apabila ada usaha yang bersemangat serta kesempatan yang sesuai untuk mewujudkan keinginan tersebut.

Dengan demikian, hanya melakukan usaha tanpa adanya kesempatan, suatu keinginan tidak akan tercapai.

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

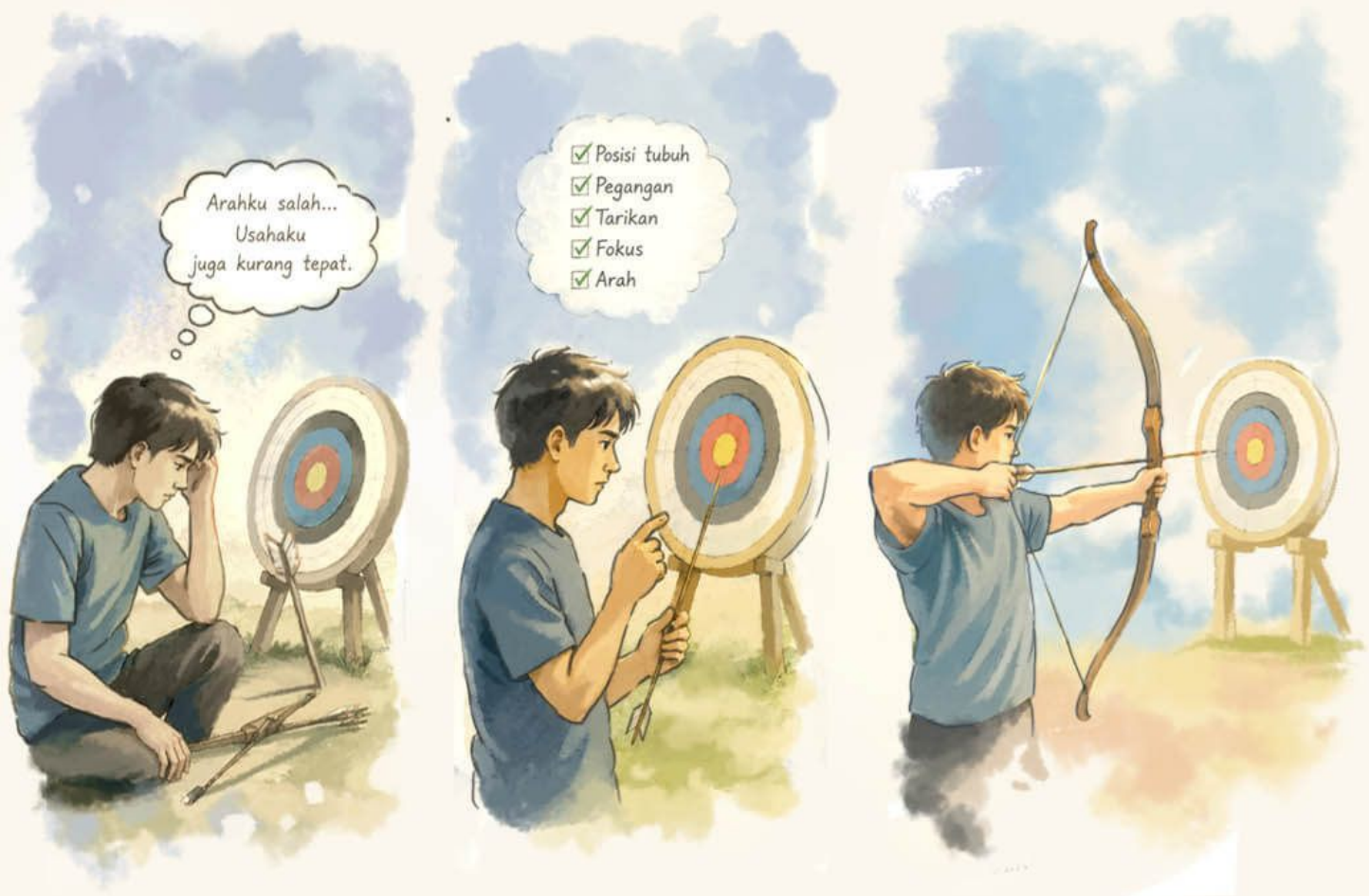
Sebaliknya, adanya kesempatan tanpa dibarengi dengan usaha yang mendukung juga tidak akan dapat mewujudkan suatu keinginan.

Untuk mengatasi rasa sakit hati serta kecewa yang telah timbul, seseorang hendaknya berusaha terlebih dahulu menerima kenyataan bahwa dirinya telah mengalami kegagalan. Selanjutnya, ia juga harus berusaha mencari penyebab kegagalan tersebut.

 samaggistories



Apabila penyebab kegagalan telah diketahui, maka ia harus berjuang untuk memperbaikinya di masa sekarang sehingga kegagalan serupa dapat dihindari di masa depan.



Apabila penyebab kegagalan adalah usaha yang kurang tepat untuk mencapai keinginannya, maka ia hendaknya memperbaiki bentuk usaha yang telah dilakukan sehingga di masa depan ia akan berhasil mewujudkan harapannya.

Sedangkan, apabila penyebab kegagalan itu adalah kesempatan yang tidak mendukung, maka ia hendaknya lebih bersabar untuk menantikan serta mengkondisikan kesempatan itu timbul dalam hidupnya.



Apabila ia telah melihat munculnya kesempatan tersebut, maka ia harus segera melakukan usaha yang sesuai untuk mewujudkan keinginannya.

Cek Kontribusi Dhammadana Anda di <http://bit.ly/2T4s4rh>

Dengan demikian, ia selalu menjadikan setiap bentuk kegagalan sebagai pelajaran baru untuk meningkatkan kualitas diri dalam menghadapi suka duka kehidupan.

Kemampuan memiliki sikap hidup seperti inilah yang akan mengubah setiap rasa sakit hati dan kecewa sebagai cambuk untuk meningkatkan kualitas diri dalam usaha mewujudkan berbagai bentuk cita-cita dan harapan yang dimilikinya.

 samaggistories



Terima kasih atas dukungan Anda semua!

Silakan cek pengkinian Donatur
terbaru di sini: <http://bit.ly/2T4s4rh>

BCA 8575757533
Yay.Samaggi Sacca Mitta

 0822 9981 1989
0857 1105 0205

 samaggistories

